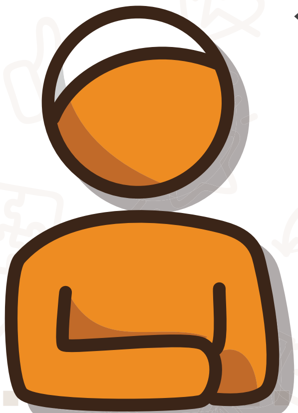
The PRODUCTIVE MUSLIM® MANIFESTO

ÜRETKEN MÜSLÜMAN MANIFESTOSU

ÜRETKEN ÜMMETİN YENİDEN İNŞASI İÇİN HER MÜSLÜMANIN İHTİYACI OLAN 10 TEMEL NİTELİK

Üretken Müslüman manifestosu;

- Allah *Subhanehu ve Teala'yı* memnun etmek için mücadele eden,
- Peygamberimiz Hazret-i Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* sünnetlerine uymak için mücadele eden,
- Dünyanın halifesi (temsilcisi) olarak sorumluluklarını yerine getirmek için mücadele eden,
- *Ümmetin* dünya çapındaki kötü durumu karşısında çaresiz ve bıkkın hisseden ve yardım etmenin verimli bir yolunu arayan,
- Kur'ân-ı Kerîm ve Peygamber Efendimiz'in sünnet öğretilerine uygun bir şekilde; ruhani, fiziksel ve sosyal olarak sağlıklı ve dengeli bir hayat sürmek isteyen,
- Gündelik hayatta; iş, okul, aile yaşamı, sosyal yaşam ve Müslüman sorumluluklarının hepsini birden yerine getirmenin gündelik zorluklarıyla uğraşan,
- Allah *Subhanehu ve Teala* adına, "Üretken Ümmet"in yeniden inşası için çözümün bir parçası olmak isteyen tüm Müslüman kadın ve erkeklere hitap etmektedir.



Bu manifesto benim için uygun mu?

Dünya değişebilir. Bu değişim sizinle başlar.

Gerçekten de, bir toplum kendilerindeki özellikleri değiştirinceye kadar Allah, onlarda bulunanı değiştirmez.

[Kur'ân-ı Kerîm: 13. Sure, 11. Ayet]

Esselâmü aleyküm kardeşlerim.

Buradasınız çünkü, kalbinizde filizlenmeyi bekleyen bir tohum var.

Bu tohumun içinde müthiş bir potansiyel var ve bu; Ümmete faydalı olabilmek, toplumun düzeltici gerçekliği ve itibarının bir parçası olabilmek ve Allah *Subhanehu ve Teala* adına İslam'ı sürdürmek üzere en yüksek potansiyelinize erişmek için büyük bir sorumluluğu da beraberinde getirmektedir.

Faydalı olabileceğiniz yerlerde bu tohumu ekmek için heyecan duyuyorsunuz. Ancak aynı zamanda korku ve şüphe tarafından zayıflatılıyorsunuz. Bu neredeyse, içinizdeki değerli tohumun serpilmek için ihtiyaç duyduğu besleyici destekten yoksun olması gibi bir his.

Sadece etrafınıza baktığınızda bile Müslüman hayat tarzına ters düşen pek çok zorlukla karşılaşırsınız. Savaş, terörizm ve İslamafobi bir tarafta, cehalet veya cehaletin ya da Allah *Subhanehu ve Teala'yı* memnun edecek şeylere karşı mesafeli olma eğiliminde olan seküler toplumun etkisiyle yoldan sapmış Müslümanlar diğer tarafta; Ümmetimiz içler acısı bir duruma itilmiş haldedir.

Sübhan'Allah. Her şey umutsuz görünüyor. Ancak SİZİN bir seçim şansınız var.

Durumu kabullenip, *Ümmetin* kaosa sürüklenmesini kenardan izleyen pasif bir izleyici haline gelmeyi seçebilir veya etkin adımlar atıp, kalbinizdeki tohumu sulayarak *Ümmetin* fert fert yeniden inşasının üretken katılımcılarından biri haline gelmeyi seçebilirsiniz.

Sadece bu bilgileri okuduğunuzda bile, bu *Ümmetin* yeniden inşasının üretken katılımcılarından biri olmak istediğinizi biliyorum; Maşallah!

Ayrıca, aynı içten niyeti paylaşan diğer milyonlarca Müslüman gibi, sadece nereden başlamak gerektiğini bilmediğinizi de biliyorum. Sonuçta, gündelik sorumluluklarınızın üzerinden bile zar zor gelirken, *Ümmetin* sorunlarıyla mücadele etmeniz nasıl mümkün olabilir ki?

İnşallah, sonraki birkaç sayfanın, size, ProductiveMuslim olmak için gereken başlangıç altyapısını sunmasını amaçlıyoruz.

İnşallah, bu manifestoda, her Müslümanın, kendi içinde geliştirmesi gereken, *Ümmetin* yeniden inşasına dair çözümün faydalı bir parçası olmasını sağlayacak 10 temel niteliği bulacaksınız.

Bu manifestodan bekleyebilecekleriniz:

10 Temel Nitelik
Allah *Subhanehu ve Teala* adına ruhani, fiziksel ve sosyal anlamda gerçekten üretken bir hayat tarzı edinmek için gereken 10 temel niteliği öğreneceksiniz. Sunduğumuz her temel nitelikle birlikte, o niteliğin ProductiveMuslim olmak için neden bir ön koşul olduğunu ve "Üretken Ümmet"in yeniden inşası için nasıl bir başlangıç noktası olduğunu açıklayacağız.

Pratik Bütünsel Üretkenlik İpuçları:
Açıklanan her temel niteliğin ardından, o niteliği geliştirmeye başlamak için derhal uygulayabileceğiniz, eyleme geçirilebilir adımlar bulacaksınız. Bu adımlar küçük ve kolay olabilir; ancak güçleri hiç de hafife alınmamalı! İnşallah, yalnızca bu adımları takip etmek; karşılığında *Ümmetin* yeniden inşası için kurucu parçayı oluşturabilecek üretken ve bütünsel hayat tarzına yönlendirecek temel bir değişim yaratacaktır.

Bu değişime başlamak için heyecan duyuyorsanız ve özensiz ve müsrif günlerinizi geride bırakmaya hazırsanız; bizlere ve ProductiveMuslim hareketindeki diğer milyonlarca kardeşinize katılmaya hazırsınız demektir.

Hoş geldiniz. Allah niyetinizi kabul etsin ve yolunuzu kolaylaştırsın.

En içten dileklerimle,



Mohammed Faris, nam-ı diğer "Abu Productive "
ProductiveMuslim.com sitesinin kurucusu.

Table of Contents



Temel Nitelik 1

Hayattaki
HER ŞEYIN
peşinden
etkin
BIR NIYETLE
gidin

Bugün hayatınızı değerlendirecek olsanız; "Niyete Yönelik Bir Hayat" olarak mı, yoksa "Kendi Akışında Bir Hayat" olarak mı tanımlardınız?

Niyete yönelik bir hayat ile işleri akışına bıraktığınız bir hayat tarzı arasındaki farklı bilmek önemlidir. Bu, ProductiveMuslim olmanın ilk adımıdır ve Niyet üzerinde yeniden düşünmeyi ve gündelik yaşamınızda Niyet kavramına daha güçlü bir şekilde başvurmayı gerektirir.

Niyete yönelik bir hayat derken ne kastediyorum? Bir örnek vereyim.

İsimleri Ahmet ve Ömer olan, üniversiteye aynı zamanda başlamış iki arkadaş düşünün. Ahmet niyete yönelik bir hayat sürüyordu. Ahiret hayatını ve dünya hayatını iyileştirmek için zamanını ve emeğini hayatının farklı alanlarına odaklıyor ve planlıyordu.

Ahmet gündelik ibadetlerine yoğunlaşıyor, İslam'a davet faaliyetleriyle ilgileniyor, çalışmalarına odaklanıyor ve fiziksel olarak zinde kalmak için çabalıyordu. Ahmet her zaman odaklanmış durumdaydı ve ne yaptığını ve yaptığı şeyi neden yaptığını çok iyi biliyordu. Dinlenme, eğlenme ve sosyalleşme zamanları bile niyete yönelikti. Sonuç olarak ailesiyle, arkadaşlarıyla ve cemaatle sağlıklı ve sevgi dolu ilişkiler kurdu.

Öte yandan Ömer, daha ziyade olayları akışına bırakmayı tercih eden birisiydi. Derslerine gidip, ödevlerini yapsa da tüm dikkatini vermek için fazla zahmete girmezdi. Onun için bunlar sadece "yapılması gereken" işlerdi ve idare etmek için ihtiyacı olanın en azını yapardı.

Ömer'in, iyi notlar almak ve doğru işi bulmak gibi bir iki niyeti olsa da, bunların ötesinde kendini çok fazla zorlamazdı. Sağlığına özen göstermeyi de pek umursamazdı. Dini hayatına gösterdiği ilgi de aşağı yukarı aynıydı; imanını güçlendirmek için veya cemaate dahil olmak için fazla zaman ve çaba sarf etmezdi.

Peki, bu iki hayat tarzından hangisi daha güçlüdür? Bu dünyada ve öteki dünyada, hangisinin daha fazla başarıyla sonuçlanacağını düşünüyorsunuz?

Bu sorunun cevabı, kuşkusuz, niyete yönelik bir yaşam olacaktır.

Öyleyse niyete yönelik bir yaşam nedir ve nasıl başarılır?

Genellikle, niyeti, bir ibadeti yerine getirmeden veya iyi amaçlı bir eylem veya projeye başlamadan önce aklımızda olan düşünce olarak ele alırız. Bu yalnızca, niyetin temel kullanım biçimidir.

Niyete yönelik bir yaşam, amacın temel biçiminden öteye gider ve mükemmelliğe ve yüksek verimlilik seviyelerine ulaşmak için gerçek gücünü geliştirir.

Niyetin gerçek gücü nasıl geliştirilir?

Hayatın anlarına dair farklı düşünerek ve kendine aşağıdaki gibi daha iyi ve daha kaliteli sorular sorarak:

"Şu anda niyetim ne?"
"Bu eylemi gerçekleştirerek, Allah *Subhanehu ve Teala*'ya nasıl hizmet ediyorum?"
"Bunu neden istiyorum/Bunu neden yapmalıyım?"
"Bu eylemimle kendime ve başkalarına nasıl bir faydam dokunabilir?"
"Üretkenliğimi arttırmak için nasıl daha büyük/daha iyi niyetler edinebilirim?"

"Ben de akışına bırakmayı seviyorum; çok fazla plan yaparak kendimi strese sokmak istemiyorum" diye düşünüyor olabilirsiniz. Ebu Verimsiz'e katılmak istiyorsanız böyle düşünmenizde bir sorun yok elbette ;)

Fakat şu anda bu yolda olduğunuza göre, tam potansiyelinize ulaşmanızı ve hayatınıza dair daha niyete yönelik bir yaklaşım benimsemenizi istiyorum.

Şu andan itibaren, NİYET hakkında daha farklı düşünün ve hayatınıza dair daha NİYETE YÖNELİK bir yaklaşım benimsemeye çalışın. İşiniz, aileniz, dininiz ve cemaatinize dair niyet odaklı olun. Hayatınızın her alanı için net amaçlar, hedefler ve gayretler edinin. Niyetlerinizin bilincinde olun ve niyetlerin gücünü kendinizi zorlamak ve üretken bir hayat tarzı sürdürmek için kullanın.

Hayattaki HER ŞEYIN peşinden etkin BIR NIYETLE gidin

Başlangıç için pratik ipuçları:

Bir Niyet Günlüğü Edinin

Niyet Günlüğü amaçlı kullanmak üzere bir günlük/not defteri satın alın.

Niyetlerinizi yazın

"Pozitifliği negatifliğe tercih etmeye niyetleniyorum" gibi genel niyetlerin yanı sıra, "Bu ay Mülk Suresi'ni ezberlemeyi tamamlamayı hedefliyorum" gibi belirli niyetler yazın.

Niyetlerinizi gözden geçirin

Haftada bir niyetlerinizi ve onlara ne kadar uyabildiğinizi kontrol edin, inceleme sonucundan mutlu olup olmadığınıza bakın, değilseniz niyetlerinizin tekrar gözden geçirin ve gerekirse güncelleyin.

Temel Nitelik 2

Her ANDA ruhani bağlılık ve bereket arayın

Bereket nedir ve neden önemlidir?

Hiç birdenbire, düşündüğünüz kadar güçlü, akıllı, özel veya muhteşem olmadığınızı fark ettiğiniz anlar oldu mu?

Saygısızlık olarak algılanmasını istemem ancak hepimiz bu türden farkındalıklar yaşıyoruz. Bu türden farkındalıklar, dert ya da felaket zamanlarının sonucu olabilir ya da içten düşüncelerimizi değerlendirmelerimiz esnasında kafamıza dank edebilir.

Bu anlar mahcup hissetmemize yol açar. Aynı zamanda bizi güçsüz de kılabilir.

Bu nedenle aklınıza böyle düşünceler geldiğinde, bunu başka bir düşünceyle ilişkilendirmenizi istiyorum: "Evet, düşündüğüm kadar güçlü, akıllı, özel olmayabilirim... Ancak Allah yanımda olduğu sürece, düşünebileceğimden daha güçlüyüm!"

Allah'ın hayatınızdaki varlığının ve vasıflarının bilinçli bir şekilde farkında olmak ve Allah'ın etrafınızdaki Gücünü, Güzelliğini ve Yüceliğini görmek, üretken bir hayat tarzı sürmenize gerçekten yardımcı olacaktır.

Bunun nedeni Allah Subhanahu ve Teala'ya dair farkındalığın; O'nun varlığınının sürekli olarak hatırlanmasını, O'nun emirlerine bağlılığı ve O'nun için daha fazlasını yapmanız gerektiğine dair idraki sağlamasıdır.

Dahası, her anda Allah'ın bilinçli bir şekilde farkında olmak İlahi olana ruhani bağlılığı geliştirir ve hayatınıza *bereket* getirir.

***Bereket,* ProductiveMuslim'in gizli sosudur!**

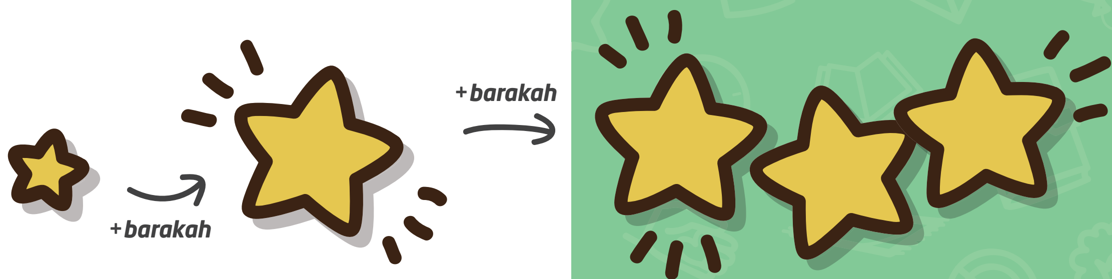
Bereket ile başarabilecekleriniz, onsuz başaracaklarınızdan çok daha fazladır.

Bilimsel terimlere göre, *bereket*, 'bir şeye karşı, onu çoğaltan veya onu faydalı kılan ilahi bir bağlılıktır'.

Örneğin zamanınızın *bereketli* olması, bir saat içinde yorgun hissetmeden daha fazla şey yapabilmeniz demektir. Uykunuz *bereketliyse*, yalnızca birkaç saat uyuyarak yenilenmiş ve enerjik hissedersiniz. Eğer paranız *bereketliyse*, o parayla daha fazla şey yapabilirsiniz.

Bereket gerçekten de Müslüman'ın üretkenliğinin sırrıdır ve bu yalnızca siz Allah'a ve O'nun elçisi *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'e* inananlara mahsus bir nimettir.

O halde, bu verimli kaynaktan faydalanacak mısınız?



Başlangıç için pratik ipuçları:



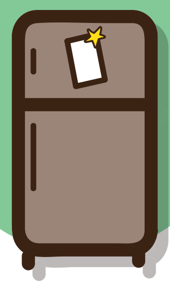
Öğrenin

Hayatınızdaki *bereketi* arttırmak için [18 *Bereket* Kaynağı] - makalemizi okuyun.



Uygulayın

Her gün en az ÜÇ *bereket* kaynağından faydalanmayı çalışın ve bunları gündelik alışkanlıklarınız haline getirin.



Özel İpucu: İnfografiği buzdolabınıza asın böylece bütün aile bu hatırlatıcıdan faydalanabilir!

Hatırlatın

Gündelik hatırlatıcı olarak "18 *Bereket* kaynağı [infografiğini] indirin, yazdırın ve kolayca görülebilecek bir yere koyun.

Her ANDA **ruhani bağlılık** ve *bereket arayın*



Temel Nitelik 3

Kalbinizi VERIMLI pozitiflikle DOLDURUN

HİÇ negatifliğe yer verilmeyen bir hayat tahayyül edin.

Şikayet yok. Suçlama yok. Mazeret yok.

Nasıl hissederdiniz? Son derece pozitif hissedeceğinize bahse girerim!

Allah hayatınızı; koşullar nasıl olursa olsun; tam da bu şekilde sürdürmenizi istiyor. Bizlere, ziyadesiyle POZİFİT bir din ve yaşam tarzı olan İslam'ı sundu. İslam; üzüntü, depresyon veya olumsuzluğun içinde mesken tutmaz. İslam bizlere sıkıntılı süreçlerin üstesinden daha güçlü ve mutlu bir şekilde gelmemiz için rehberlik eder.

Yalnızca Kur'ân-ı Kerîm'in ayetlerini ve Peygamberimiz Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* hayat hikayesini okumak bile doyurucu ve üretken bir hayat yaşama heyecanı aşılar!

Peygamberimiz Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* hayatındaki bir örneği, Hendek Savaşları'nda 10.000 adam şehrine yürürken hendek kazdığı zamandır. Arkadaşlarına Yemen, Suriye ve İran'da muzaffer olacaklarının müjdesini vermiştir. Bu, saldırının ortasındaki bir adamın, *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem*, pozitifliğine dair çok güçlü bir örnektir.



Verimli pozitiflikle dolu bir hayat mı seçiyorsunuz?

Dürüst olun. Hayatınıza gerçekten ne kadar negatiflik sızıyor?

Belki de sürekli olarak kendiniz, aileniz, komşularınız, cemaatiniz ve *Ümmet* hakkında şikayet ediyorsunuz. Belki de işlerin neden yolunda gitmediğine veya bir şekilde nasıl her şeyin alt üst olduğuna dair sebepler buluyorsunuz.

Negatif düşünce ne kadar ufak olursa olsun; davranışlarınız, üretkenliğiniz, elde ettiğiniz sonuçlar ve hayatınız üzerindeki etkisi büyüktür.

Bu nedenle negatiflik ProductiveMuslim'in tutumlarından biri olmamalıdır!

ProductiveMuslim son derece pozitiftir. ProductiveMuslim Kur'ân-ı Kerîm'de ve Peygamberimiz Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* suretinde ilham bulur ve böylece negatif düşünce tohumunu tanır ve bunu verimli pozitiflikle değiştirmeyi seçer.

ÜretkenMüslaman'ın verimli pozitifliğini benimsediğinizde sınırsız bir hayat sürer ve Allah'ın Dünya'daki halifesi olarak pozitif bir güç haline gelmenin ve O'nun emirlerini yerine getirmenin yollarını ararsınız.

Kalbinizi VERIMLI **pozitiflikle** DOLDURUN



Başlangıç için pratik ipuçları:



Negatif bir düşünceniz olduğunda, ONU DURDURUN! Bu düşünceyi nasıl pozitife çevirebileceğinizi düşünün.



ÖZEL İPUCU: Ruhani bağlılık ve *bereketi* aradığınızda zorlukların üstesinden gelmenin her zaman daha kolay olduğunu unutmayın; çünkü Allah yanınızdayken, düşünebildiğinizden daha güçlüsünüz! than you can imagine!

Zor bir durumla karşılaştığınızda, kendinize, “Buna dair bir şey yapabilir miyim?” diye sorun. Eğer yanıt “hayır ise, bu durumu sabırla kabul edin ve şikayet etmeyin. Eğer yanıt “evet” ise, kendinizi toplayın, şikayet etmeyin ve olanı değiştirmek için yapmanız gerekeni yapın.



ÖZEL İPUCU: Facebook veya Twitter’da, her zaman negatif veya moral bozucu güncellemeler paylaşan bir arkadaşınız mı var? Onu engelleyin! Takip etmeyi bırakın! Paylaştıkları şeyin hiçbir faydası yoksa ve sadece gününüzü veya ruh halinizi mahvediyorsa, buna ihtiyacınız yok. Hayatınıza aldığınız kişiler ve bilinç alanı konusunda son derece seçici olun.

Etrafınızda sizi pozitif sonuçlar elde etmeye teşvik edecek pozitif insanlar olsun. Etrafınızdaki negatifliğe kulak asmayın.



HABERLERE bağımlı olmayı bırakın! Haberler, dünyanın vehametine dair negatiflikle doludur. Hayatınıza aldıklarınız ve bilinç alanına dair son derece seçici olun.

Temel
Nitelik 4

GÜNÜNÜZÜ

haftanızı,
ayınızı,
ve hayatınızı ,
detaylı bir
şekilde
planlayın!

İnsanın hayal gücünün güçlerinden birisi de, planlama yapma, daha yüksek hedeflere ulaşabilmek için gelecekte atacağı adımları düşünme becerisidir.

Bu güç son derece kullanışlıdır ve doğru şekilde kullanıldığında, kişinin *dünya* ve *ahiretteki* başarısının anahtarı olabilir.

Bir ProductiveMuslim olarak, planlama ve kendi kendini organize etmek konusunda çok iyi olmalısınız. Günleriniz, haftalarınız, aylarınız ve yıllarınız etraflıca düşünülmeli ve detaylıca planlanmalıdır.

Planlar yaparken, her şeyin Allah'ın emri olduğunu ve O'nun izni olmadan hiçbir şeyin gerçekleşemeyeceğini de kabul edersiniz. Ancak sırtınızı yaslayıp, hayatın sizin yerinize plan yapmasına izin vermektense, kendiniz için etkin bir şekilde plan yaparsınız.

"*Kendiliğindenlik bunun neresinde? Hayatın beni nereye götüreceğini görmek isterim ve hayatımla ilgili çok katı olmak istemem*" diyenler olabilir.

Mesele de buradadır; plan yapmak, katı bir hayat sürdüğünüz anlamına gelmez.

Bu hayatınızda kendinizi daha da geliştirmenize olanak tanıyacak yapılar geliştirdiğiniz anlamına gelir.

Tam da bu planlama kendiliğindenliği deneyimlemenize olanak tanır; çünkü plan yapmadığınız sürece arkanıza yaslanıp, Televizyon izleyip, hayatı bocalayarak geçirir ve dünya ve *ahirette* sizin için faydalı olanın peşine düşmek için zaman bulamazsınız.

Sıklıkla duyduğum başka bir argüman ise "Peki ya etrafımdaki insanlar? Onlar için de plan yapamam ya! Kontrol manyağı olamam!"

Ben de bunu diyenlere, planlamanın, kontrol etmekle aynı şey olmadığını söylerim. Planlama, neyin ne zaman yapılması gerektiğine dair aklınızda bir fikir olduğu anlamına gelir. Elbette ki, onları ilgilendiren planları aileniz, iş arkadaşlarınız, işvereniniz ve cemaat ile tartışmanız ve fikirlerinizi etrafınızdakilere zorla kabul ettirmeye çalışmamanız gerekir. Ancak bu, plan yapmamak için bir mazeret değildir.

Hatta kısa süre içinde, iyi bir planlamacı olduğunuzu bildiklerinden, etrafınızdakilerin sıradaki iş veya o günün, haftanın ve önünüzdeki ayların planlarının ne olduğunu sormak için size danışacağını göreceksiniz.



Ne için plan yapmalıyım?

Bu iyi bir soru.

Dört planlama seviyesi öneriyorum:

Günlük Planlama

Bu, günün başında oturup gününüzün her saatini planladığınız zamandır. En az üç En Önemli Görevi tamamladığınızdan ve o bir gün içinde ruhani, iş, ev ve kişisel sorumluluklarınızı dengelediğinizden emin olun.

Gününüzü planlamak için ayıracağınız zaman: 15-30 dakika

Haftalık Planlama

Her haftanın sonunda, "Haftalık Değerlendirme" yapın; geçirdiğiniz haftaya bakın ve neler başardığınızı görün. Ardından, yeni haftaya bakın ve neler başarmak istediğinize karar verin. Aklınızda, önünüzdeki hafta ele almak istediğiniz net projeler olsun ve projelerinizde sizi ilerletecek En Önemli Görevleri saptayın.

Gününüzü planlamak için ayıracağınız zaman: 30-45 dakika

Aylık Planlama

Koca bir ay için plan yapmak oldukça zor olabilir. Şöyle bir planlama yapmayı öneriyorum:

Önümüzdeki ay içinde gerçekleşecek büyük etkinlikler (örneğin; büyük projeler, seyahat vb. **Önümüzdeki ay içinde gerçekleştirmek istediğiniz alışkanlık ve rutinler.**

İkincisi genelde göz ardı edilse de, hayatta ilerlemek açısından oldukça güçlü olabilirler.

Örneğin: Uyumadan önce faydalı bir kitabın 20 sayfasını okuma ya da her gece Vitr namazı kılma alışkanlığı edinmek istiyor olabilirsiniz. Bu türden alışkanlıkları, planlamadığınız ve 1 aylık (30 günlük) bir görev olarak düşünmediğiniz sürece çok nadiren edinebilirsiniz.

Hayat Planlama

İnsanları kaybettiğim nokta genelde burası oluyor. Konu günlük, haftalık ve aylık planlama olduğunda herkes benimle hemfikir. Ancak "Hayat Planlamasından" bahsettiğim anda, iki farklı türde dirençle karşılaşıyorum:

"Tüm hayatımı nasıl planlayabilirim, bu çok korkutucu!"

"Tüm hayatımı nasıl planlayabilirim, bu Allah'a bağlı!"

Buradaki kilit unsur şudur: hayat planlaması, hayatınıza dair kesin bir plan anlamına gelmez ancak planlamanız halinde hayatınızın nasıl olabileceğini keşfetmeniz ve hayal etmeniz için bir fırsat anlamına gelir.

Örneğin: Birisi Kur'ân-ı Kerîm'i 5 yıllık bir süre içinde ezberlemeyi planlayabilir. Bunun için plan yapar, Kur'ân kursuna yazılır ve ezberlemek için elinden geleni yapar. Ancak yolun yarısında vefat eder. Hayat planlamasına karşı olanlar

"Gördünüz mü? Biz demiştik. Plan yapmanın hiçbir anlamı yok, ölecekti ve planını hiçbir zaman gerçekleştirmeyecekti"

Ancak ben de buna şöyle yanıt veririm:

plan yaparak hedefine ulaşamamış olsa bile, kendisi için Allah *Subhanehu ve Teala* tarafından ödüllendirilebileceği bir niyet belirlemişti.

Planlama, insanın hayal gücü için, küçümsenemeyecek kadar güçlü bir araçtır. Bugün planlamaya başlayın.

Başlangıç için pratik ipuçları:

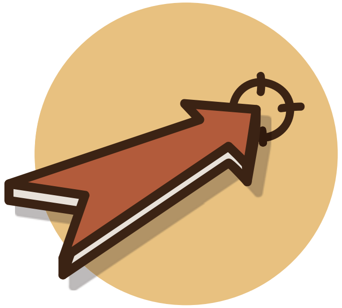


Üretken Müslüman programlarını indirin ve planlamaya başlayın! Dikkate almanız gereken 4 program bulunmaktadır:

- **Günlük Görev Cetveli** Günlerinizi planlamanıza yardımcı olmak ve hayatınızın 4 alanındaki (İslam, Aile, İş, Kişisel) önemli bir görevi kaçırmamanızı sağlayacak
- **Haftalık Görev Cetveli** Haftanızı planlamanıza ve haftanın her günü üzerinde çalışacağınız hangi büyük projenin olduğunu bilmenize yardımcı olacak.
- **Aylık Alışkanlık Cetveli** 30 gün içinde iyi alışkanlıklara başlamanıza ve kötülerini bırakmanıza yardımcı olacak
- **ProductiveMuslim Temel Hedef Planlayıcısı** Hayatınızı planlamanıza ve hedeflerinizi *ahiretle* ilişkilendirmenize yardımcı olacak



Planlarınızı günlük, haftalık, yıllık olarak değerlendirin ve esnek olun.



Planlarınıza uyun ve onların bir köşede birikip tozlanmasına izin vermeyin.

GÜNÜNÜZÜ
haftanızı,
ayınızı,
ve hayatınızı,
detaylı bir
şekilde
planlayın!



Temel Nitelik 5

Erken KALKIN ve bereketi BULUN

Şu sabahlardan hangisi kulağa daha iyi geliyor?

Sabah A



Sabah 8'de kalktınız. Sabah namazını kaçırdınız. Siz ve/veya çocularınız işe/okula geç kaldı. Kahvaltıyı atladınız, egzersiz yapmayı unuttunuz ve iş saati trafiğine takılı kaldınız! İşe geç kaldınız, e-postanız dolup taşıyor ve patronunuz 10 dakika içinde haftalık raporunuzu istiyor!

Sabah B



Sabah 4.30'da kalktınız. Teheccüd namazını kıldınız ve ardından Sabah namazını beklerken iyi bir kitap okudunuz ya da gününüzü planladınız. Sabah namazından sonra sabah dualarını okudunuz, Kur'ân okudunuz, egzersiz yaptınız ve duş aldınız. Ardından erkenden yola çıkmadan önce eşiniz ve çocuklarınızla birlikte rahat bir kahvaltının tadını çıkardınız, iş saati trafiğinden kurtuldunuz ve sabahınkeyfine vardınız. İşe erken vardınız, gününüzü erkenden planladınız, e-postanızı kontrol etmeden ve insanlarla görüşmeden önce en önemli görevlerinizi bitirdiniz.

Arada büyük bir fark var değil mi? ;)

Yukarıdaki iki senaryo, başarılı bir insanla, başarısız bir insan arasındaki farkı göstermektedir.

Erken kalkmanın ve gün başlamadan erken saatlerden olabildiğince faydalanmanın çok güçlü bir yanı vardır.

İşin sırrı muhtemelen, Peygamberimiz Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in, "Erken saatler ümmetim için mübarektir*" diyen hadisindedir.

Yine *bereket*!

Daha önce de sözünü ettiğim gibi, *bereket*, ProductiveMuslim'in gizli sosudur. Erken kalkmak devasa bir *bereket* kaynağıdır.

Eğer ProductiveMuslim olmak istiyorsanız, erken kalkanlar kulübüne katılmanızı şiddetle öneririm. Bu kulüp, başarılı olmak isteyenler ve bir daha asla sabahları telaş içinde olmak istemeyenler içindir.

Kulübün iç temel kuralı vardır:

Kural 1

Sabah namazından ÖNCE kalkın. Her gün.

(Hanımlar, namaz kılmadığınız günler için bile bu geçerli.)

Kural 2

Sabah namazından SONRA, en azından güneşin doğuşuna kadar uyanık kalmalısınız.

(Evet hanımlar, namaz kılmadığınız günler için bile bu geçerli.)

Kural 3

Sabah namazından önce kalkmanızdan, güneşin doğuşuna ve sonrasına kadar ne yapacağınıza dair net biçimde tanımlanmış bir planınız olmalı. Buna "Sabah Rutini" diyeceğiz.

Bunun pratik olmadığını mı düşünüyorsunuz? Bu kulübe katılmanın sizin için imkansız olduğuna ve buna rağmen günün geri kalanında etkin ve üretken olabileceğinize mi inanıyorsunuz?

Sizleri "ProductiveMuslim İçin Bir Daha ASLA SABAH NAMAZINI KAÇIRMAMA Kılavuzu" isimli dersimize katılmaya davet ediyorum. Bu dersi Üretken Müslüman Akademisi, nde bulabilir ve erken kalkanlar kulübüne katılmak ve güçlü ve üretken bir sabah rutini planlamak için pratik ipuçları edinebilirsiniz.



Erken KALKIN ve bereketi BULUN

Başlangıç için pratik ipuçları:



Üretken Müslüman Akademisi'nin "ProductiveMuslim İçin Bir Daha ASLA SABAH NAMAZINI KAÇIRMAMA Kılavuzu" ücretsiz dersine katılın ProductiveMuslim Academy.



Sabah namazı için kalkmaya dair son derece pratik ve tüm zaman dilimleri için uygun aşağıdaki üç makaleyi okuyun:

- Sabah Namazı İçin Nasıl Kalkılır?
- Sabah Namazından Sonra Uyanık Kalmak İçin 7 İpucu
- Sabah Ezanından 45 Dakika Önce Uyanmayı Nasıl Sürekli Hale Getiririm (Allah'ın İzniyle)?



Erken kalkanlar kulübüne kaydolun ve ailenizi ve arkadaşlarınızı da size katılmaya davet ederek üretkenliğinizin nasıl hızla yükseldiğini izleyin!

Temel Nitelik 6

FIZIKSEL zindeliği hedefleyin

IKendimi miskin, hareketsiz, adeta bir patates çuvalı gibi hissetmekten nefret ederim.. Ve canlı, fiziksel olarak aktif, güçlü ve sağlıklı hissetmeyi çok severim.

Yıllar geçtikte, bu pozitif/negatif koşulların kendi kendilerine ortaya çıkmadıklarını öğrendim. Bunlar doğrudan beslenme alışkanlıklarım ve aktivite seviyelerimle ilişkiliydi. Bu konuya ilişkin kolay formüller yok.

Sizlere; yağlı burgerleri, kızarmış börekleri veya şeker dolu gazozları tüketmemenin önemine dair uzun uzun nasihatlar verecek değilim. Aynı şekilde egzersiz yapmaya ve aktif bir hayat sürdürmeye dair nutuk da çekmeyeceğim.

Ancak ProductiveMuslim olmaya gerçekten kararlıysanız, bedeninizin size sunabileceği her türlü yardıma ihtiyacınız olacak.



Makinenizin bakımı

Bedenlerimiz, ideal seviyede iş görmesi için iyi bakılması gereken güçlü makinelerdir.

Yakıt ihtiyacını, doğru enerji ve egzersizlerle karşılayarak bedenlerimize ne kadar iyi bakarsak, bize muhteşem sonuçlar vermek için o kadar iyi bir şekilde fonksiyonlarını yerine getirecektir.

Hiç en başarılı CEO'ların genellikle ne kadar formda olduğunu fark ettiniz mi? Bunun yalnızca bir tesadüf olduğunu mu sanıyorsunuz?

Bu CEO'lar, ideal bir performans göstermek, milyarlarca doları yönetmek ve küresel bir iş gücüne öncülük etmek için; iyi beslenmeleri ve formda kalmaları gerektiğinin farkındalar.

Eğer büyük değişikliklerden korkuyorsanız size iyi haberlerim var: büyük değişiklikleri ani bir şekilde yapmayın. Hemen yarın sağlıksız öğünleri bırakıp spor salonuna gitmenizi beklemiyorum. Ancak bana bir konuda söz verin: Her hafta, diyetinize ve aktif yaşam biçiminize ilişkin ufak bir değişiklik yapacaksınız. Örneğin bu hafta akşam yemeğinden sonra tatlı yemeyi bırakacak ve asansör yerine merdivenleri kullanacaksınız. Yapılabilir bir şey değil mi? Harika!

Ufak ufak, gelmeniz gereken yere gelecek ve yeni aktif bedeninizin size sunduklarının tadına varacaksınız.

Başlangıç için pratik ipuçları:

Her gün ne yediğinize dair bir beslenme günlüğü tutun ve bu yiyeceklerin fiziksel zindeliğiniz üzerindeki etkisi hakkında dikkatlice düşünün.

Yukarıda tavsiye edildiği gibi diyetiniz/egzersinizle ilgili ufak değişiklikler yapın.

Egzersiz yapmak için bir spor salonuna gitmenize gerek yok normalden daha fazla hareket ettiğiniz sürece, bu iyi bir başlangıçtır. İş arkadaşlarınızla spor etkinliklerine katılmak veya her gün parktaki çocuklarla oynamak gibi faaliyetlerle, aktif bir hayat tarzını olabildiğince benimseyin.

FIZIKSEL zindeliği *hedefleyin*

Temel Nitelik 7

Bütüncül

BİR HAYAT için bütüncül bir öğrenmenin PEŞİNDEN

gidin

Peygamberimiz Muhammed Mustafa vahiy gelmeden önceki zamanları düşünün. *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'e.*

500 yıl boyunca, cennetler sessizdi. İnsanlığa yeni bir vahiy gelmemişti. Son kutsal metinler (Tevrat ve İncil) aslından uzaklaşmış ve insanlık karanlığa gömülmüştü.

Ardından Peygamber Efendimiz Hazret-i Muhammed *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem* doğdu ve alimlerin gördüğü alametlerle, Arap topraklarında yeni Peygamber beklentisi artmaya başladı. Peygamber Efendimiz *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem* 40 yaşına bastığında, Nur Dağı'ndaki Hira Mağarısı'nda ilk vahiy indi.

Sizce 500 yılın ardından, Allah *Subhanehu ve Teala*'nın insanlığa verdiği ilk emir ne olmuştu? İlk öğretisi ne olmuştu? Cevabı biliyorsunuz. "*İkra*" (*oku*).

İkra...Oku!

Bu kelime seçiminin güzelliğine ve gücüne dair sayfalarca yazı yazabilirsiniz.

Öncelikle "*ikra*" (*oku*) kelimesini, basitçe, kağıttaki kelimeleri idrak etme eylemi olan "oku" ile karıştırmamak gerekiyor. *İkra* "okumaya" dair daha geniş bir anlayışa atıfta bulunuyor.

Allahımızın cennetlerindeki ve Dünya'daki alametlerini okumayı; O'nun Yarattıklarını okumayı ve anlamayı ve onlara neyin fayda ya da zarar getireceğini öğrenmeyi ve insanlığı ve daha iyi bir toplumda nasıl yaşanacağını anlamayı kapsıyor.

İkra **basitçe okula gidip, derece ve doktoralar edinmek anlamına gelmiyor. Bu kelime bütüncül bir hayat için bütüncül bir şekilde öğrenmek anlamına geliyor. Bu kelime; anlamayı öğrenmek, uzmanlığı arttırmak, büyümek, düşünmek ve bilinç ile bilginin daha yüksek seviyelerine ulaşmak anlamına geliyor.**

Bir defasında bir arkadaşım, "Hayatında bir zorlukla karşılaşırsan, bil ki bir yerde, birisi bunun hakkında bir kitap yazmıştır" demişti. Bu benim için aydınlatıcı bir anlayış oldu. Zorlukları tek başınıza göğüslemek zorunda değilsiniz. Çıkmazda hissetmek veya ne yapılacağına dair şüpheler duymak zorunda değilsiniz. Dışarıda bir yerde kendisini okumanızı ve ondan, hayatta ilerlemenize yardımcı olabilecek bir şeyler öğrenmenizi bekleyen bir kitap var. Zaten hayat bundan ibaret değil mi? Öğrenmek, ilerlemek ve çıkmaza girmemek.

Her gece, uyumadan önce kendinize şunu sorun: "Bugün ne öğrendim?" (bir kitaptan, bir kişiden veya herhangi bir ortamdan). Rabbinizin "*İkra*" emrine uymadan uyumayın.



Bütüncül BIR HAYAT *için bütüncül bir öğrenmenin* PEŞİNDEN **gidin**

Başlangıç için pratik ipuçları:

Okuyun. Okuyun. Okuyun. Bunun önemini asla yeterince vurgulayamam. Ayda bir ya da iki kitap okuma hedefi koyun. Dininiz hakkında ve özellikle ilgili konularda Allah *Subhanehu ve Teala*'ya en iyi nasıl ibadet edeceğinize dair okuyun. Örneğin evlenmek üzereyseniz, evliliğe dair İslami kitapları okuyun. Zekat vermek üzereyseniz, zekat hakkında okuyun. Kurgu olmayan kitaplar okuyun. Zorluk yaşadığınız konular hakkındaki kitapları okuyun (bir kariyer seçmek, ilişkileri geliştirmek veya ebeveynlik, vb.) Helal eğlence istiyorsanız, iyi ahlak mesajları ve güçlü değerler içeren hikayer veya kurgu kitaplar okuyun.

Dinleyin. Dinleyin. Dinleyin. Sesli kitapları dinleyin. Bu her ay birden fazla kitap bitirmek için müthiş bir yoldur. Audible.com. sitesinden harika sesli kitap setleri edinebilirsiniz. Sizinle paylaşacak çok fazla bilgi ve deneyimi olan bilge insanları, akıl hocalarınızı ve öğretmenlerinizi dinleyin. Önemli alimlerin çevrimiçi İslami derslerini dinleyin ve onlardan faydalanın.

Düşünün ve not alon. Bilgiyi işlemeden önüne geleni sadece okuyan veya dinleyen pasif bir öğrenci olmayın. Okuduğunuz ve dinlediğiniz şeyler hakkında düşünün. Bunların gündelik hayatınıza nasıl uyduğunu, bu bilgilerle nasıl harekete geçebileceğinizi ve başkalarıyla nasıl paylaşabileceğinizi düşünün. Bu önemli temel bilgilere ilişkin notlar alın ve ileride dönüp bakmak üzere günlüğünüze kaydedin.

Allah'ın yarattıklarındaki daha büyük alametleri okuyun. Bizler için yarattığı varlıklar üzerinden O'nun Gücü ve Yüceliğine dair düşünün. Güneşin doğuşunu ve güzelliğini ve onunla birlikte her şeyin nasıl uyandığını izleyin. Ayı ve geceler boyu değişen şeklini ve konumunu izleyin. Etrafınızdaki çiçeklere ve ağaçlara daha yakından bakın. Marketlerdeki güzel ve lezzetli meyveleri ve güzel ambalajlarını takdir edin. Her zaman düşünün ve Allah'ın alametlerini "okuyun".

Temel Nitelik 8

EĞLENCEYE

zaman AYIRIN!

Üretken bir insan düşündüğünüzde aklınıza ne gelir?

Eğlence veya ailesiyle vakit geçirmek için neredeyse hiç zaman bulamayan ve daima koşturmaca halinde aşırı meşgul bir insan mı düşünürsünüz?

ProductiveMuslim'in, üretkenlik tanımının bu olmadığını öğrenmek eminim sizi mutlu edecektir.

Üretken olmak sürekli çalışmak ve hiç eğlenmemek anlamına gelmez. Üretken olmak NE ZAMAN eğlenip dinleneceğini ve NE ZAMAN sıkı çalışıp ciddi olacağını bilmek ve bu ikisini sağlıklı bir şekilde dengelemek anlamına gelir.

Peygamber Efendimiz Hazret-i Muhammed *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* yapacak bir sürü işi vardı (O bir Peygamber, bir İmam, bir baba, bir eş ve halkının lideriydi). Yine de hayat hikayesine baktığımızda, eğlendiğine ve keyif yaptığına dair pek çok örnek görürüz. Eşiyle yarışır, gösteriler izler ve evde ailesiyle kaliteli zaman geçirirdi. Gelmiş geçmiş EN üretken insan olmasına rağmen, hayatı işten, işten, işten ve işten ibaret değildi!

Aynı şekilde, üretken hayat tarzımıza tamamen helal eğlence ve dinlenme anlarını dahil etmeliyiz. Bu; parkta piknik yapmak, eşinizle bir akşam dışarı çıkmak, çocuklarınızı lunaparka götürmek veya yalnızca, evde çocuklarla çizgi film izleyerek veya iyi bir kitap okurken çay içerek evde sakince zaman geçirmek anlamına gelebilir.

Ve siz, bu keyif anlarının enerji ve zaman israfı olduğunu düşünmeden önce, araştırmaların; düzenli molaların, üretkenliği ve yaratıcılığı arttırdığını ve işleri hallederken fazla yoğunlaşmış beyne daha önceden görmediği bağlantıları görmesi için olanak tanıdığını ortaya koyduğunu hatırlatmak isterim.



Dünya ve *ahiret* için üretkenlik

Sorulması gereken bir başka önemli soru ise "Allah için üretken oluyor muyum?" olmalıdır.

Dinlenirken veya eğlenirken bile Allah'ı hatırlamakla meşgul olduğumuz sürece Allah için üretken olabiliriz. Ailemizle iyi bir ilişki sürdürmenin Allah için bir vazife olduğunu hatırladığımızda; ebeveynlerimizle, eşimizle ve çocuklarımızla zaman geçirmek birer ibadet haline gelir. Allah için vazifemizi yerine getirmek üzere dinlenme niyetinde olduğumuzda, uyku bile bir ibadet biçimidir; çünkü bu sayede ertesi gün ona en iyi şekilde hizmet etmek üzere dinçleşebiliriz.

Üzerinde düşünülmesi gereken bir *hadis* anlatmak istiyorum.

> Bir arkadaşı Peygamber Efendimiz *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem*'e gitmiş ve **"Ey Allah'ın Elçisi, seninle birlikteyken cehennem ateşi ve Cennet'ten söz ederken, bunları sanki kendi gözümüzle görmüşüz gibi hissediyoruz. Ancak senin yanından ayrıldıktan, karılarımız, çocuklarımız ve işlerimize döndükten sonra, bunların hepsi aklımızdan çıkıp gidiyor"** Peygamber Efendimiz *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem* yanıtlamış; **"Nefsim kudret elinde olan Allah'a yemin ederim ki, eğer siz, devamlı benim yanımdaki gibi olursanız, yataklarınızda ve yollarınızda melekler gelip sizinle el sıkışırlar. Ne var ki Ey Hanzale, dünyevi meselelere zaman ayrılmalıdır ve ibadete zaman ayrılmalıdır"**. Peygamber Efendimiz *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem* bunu üç defa tekrar etmiştir. [Müslim].

Eğlence ve dinlenme anları; ruhani veya mesleki vazifelerimize geri dönmeden önce güç toplama, yenilenme ve dinçleşme durakları olmalıdır.

Başlangıç için pratik ipuçları:



Her gün yenilenmek üzere kendiniz için eğlence/ dinleme zamanı ayırın.

(Not: Bu noktada, çocuklar uyuyor olacağından erken kalmak çok faydalı olacaktır!)

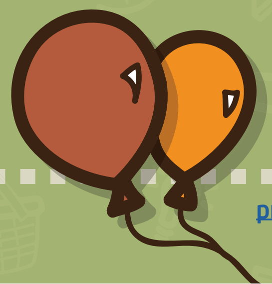


Ailenizle haftalık bir eğlence etkinliği planlayın
Örneğin; piknik, dışarıda yemek, çizgi film izlemek, vb.



En az 3 ila 6 ayda bir, yeni bir yere bir tatil planlayın (ülke içinde veya dışında). Yılda bir defa tatil yapmak yerine, tatillerinizi yıl içinde dağıtın. Elbette ki, bu, mali durum, okul tatilleri ve hava durumu gibi pek çok etmene bağlıdır; ancak hafta sonu ve resmi tatillerinizi iyi planlarsanız yine de düzenli yenileyici molalar verebilirsiniz.

EĞLENCEYE zaman AYIRIN!



Temel

Nitelik 9

her ZAMAN HIZMET EDIN

"Hizmet" kelimesini duyduğunuzda, aklınıza; bir restoranda size hizmet edilmesi, gündelikçinin evinizi temizlemesi veya bir şirketin müşteri hizmetleri bölümü geliyor olabilir.

Ancak hizmeti, etrafımızdakilere borçlu olduğumuz bir eylem olarak çok nadiren düşünürüz.

Acaba kaçımızın aklına; ailelerimize, komşularımıza, topluma, insanlığa ve genel anlamda Ümmete "hizmet etmek" geliyor?

Eğer ProductiveMuslim'i tanımlayacak bir kelime olsaydı, o kelime "hizmet eden" olurdu.

ProductiveMuslim her zaman başkalarına hizmet eder, ailesine hizmet eder, toplumuna hizmet eder, *Ümmetine* hizmet eder. Devamlı ailesi, cemaati ve *Ümmetin*in hizmetinde olan ve hayattaki rahatlıkların onu bu temel vazifesinden alıkoymasına asla izin vermeyen Hazret-i Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem* bunun örneğidir.

Hizmet etmek fedakarlık demektir. Kendi ihtiyaçlarımız ve isteklerimiz hakkında daha az bencil olmamız ve başkalarının ihtiyaç ve isteklerine daha çok özen ve şefkat göstermemiz anlamına gelir.



Hizmet etmek ibadet etmektir

İbn Abbas (Allah ondan razı olsun), Peygamber Efendimiz *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* mescidinde itikaf ederken, bir adam ona gelip, bir konuda desteğini rica etmiş. İbn Abbas itikafını bırakıp adama hizmet etmiş. Kendisine "İtikaftan nasıl ayrılırsın?" diye sorulduğunuda, "Benim için çıkıp kardeşime yardım etmek, Hazret-i Muhammed *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'in* mescidinde bir ay itikafta kalmaya yeğdir" yanıtını vermiş.

İşte hizmet etmeye böyle bakıyorlar!

Başkalarına hizmet etmek size zor geliyorsa ve kendinizi numara yapıyormuş gibi hissediyorsanız, size önerim: becerene kadar numara yapın! Hizmet etmek, özellikle de çocukluğunuzdan itibaren bu şekilde eğitilmemişseniz, öğrenilebilen bir beceridir. Başkalarına ufak tefek hizmetlerde bulunurken, bu hayatınızın bir parçası ve bölümü haline gelene kadar daha fazlasını yapmak istemeye başlayacaksınız.

O halde, bugün kime hizmet edeceksiniz?

her

ZAMAN

HIZMET EDIN



Başlangıç için pratik ipuçları:



Tüm aile üyeleriniz, iş arkadaşlarınızı ve komşularınızı listeleyin ve onlara en iyi nasıl hizmet edebileceğinizi düşünün. Onlar için ne yapabilirim? Yapmaları gereken önemli bir görevde onlara yardımcı olmak için zahmete katlanmak gibi özel bir şey veya haftalık çöp toplama günlerinde onlar için çöpü çıkarmak için sürekli ve günlük bir şey olabilir.



Birisi yardımınızı veya tavsiyenizi istediğinde, "EVET" deme eğiliminde olun. Çok meşgul veya işlerinize gömülmüş bir durumda olduğunuz için kendinize ayıracak zaman bulmaya çalışma gibi bir durumunuz yoksa, "HAYIR" dememeye çalışın. Ve "Hayır" demeniz halinde de, daha sonra tekrar yardım istemeye çekinmememeleri için nedenini açıklayın.



Birisi size hizmet ettiğinde minnettarlık ve şükran duygunuzu gösterin. Çocuklarınız ve eşiniz dahi olsa onlardan hizmet "beklentisi içinde olmayın". Hizmet eylemlerinin değerini her zaman gerçekten bilin. Size hizmet etmenin onların tercihi olduğunu unutmayın ve onlara teşekkür edin.

Temel Nitelik 10

SORUMLULUK disiplin ve sahibi olun

Burada sizinle bir çok tavsiye ve pratik ipucu paylaştık ve muhtemelen artık bunları ne kadar iyi uyguladığınızı ve bunlara dair istikrarlı olup olmadığınızı merak ediyorsunuzdur.

Size, sorumluluk ve disiplin konularında bebek adımlarıyla ilerlemenizi tavsiye ederim.

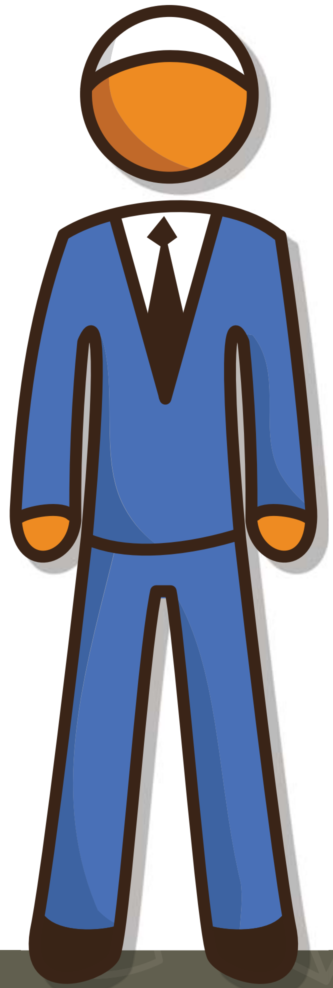
Bu ProductiveMuslim manifestosundaki her temel niteliği teker teker ele alın ve her birinin üzerinde, tek seferde bir hafta boyunca yoğunlaşıp yoğunlaşamadığınızı görün.

Bunun kulağa zor gelebileceğini biliyorum ve muhtemelen bunları daha önce de denediniz ve başarısız oldunuz.

Ancak *ümmetin* sizi beklediğini unutmayın. .

Pes edip eski hareketsiz hayatınıza dönmektense, bu temel nitelikleri edinmek için ölümüne mücadele etmek en iyisidir.

Ayrıca bir gecede ProductiveMuslim olamayacağınızı unutmayın. Bu zaman ve çaba gerektiren bir süreçtir.



Başlangıç için pratik ipuçları:



ProductiveMuslim web sitemizden bizi her gün ziyaret edin ve size sunduğumuz en yeni öneri ve ipuçlarını kontrol edin.



Üretkenliğiniz için daha çok çabalamak istiyorsanız [ProductiveMuslim Academy] kaydolun ve üretken bir hayat tarzını nasıl sürekli hale getireceğinizi öğrenmeye hazır olun.



Üretken olmak konusunda gerçekten ciddiyseniz size yol göstermek ve üretkenliğin karşısındaki zorluklar için size özel çözümler sunmakla kalmayıp aynı zamanda bunlara bağlı kalmanız için sizi sorumlu kılacak rehberlik programımıza kaydolmanızı şiddetle öneririm burada. rehberlik programına ilişkin daha fazla bilgi edinebilirsiniz.



Ümmet sizi bekliyor

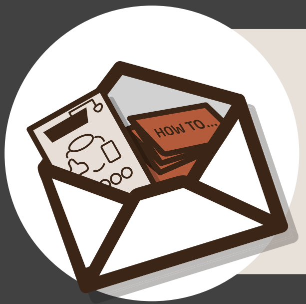
Zor zamanlarda yaşadığımız ve *ümmetin* mevcut durumunu kabullenmek veya yeniden dirilişinin aktif bir parçası olmak arasında bir tercih yapma şansımız olduğu düşüncesiyle bu diziye başladım.

Ümmeti umursayan ve Allah *Subhanehu ve Teala'yı* ve O'nun Elçisi *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem*'i seven, kendilerinin büyümesine, gelişmesine ve ilerlemesine yardımcı olacak tavsiyeleri öğrenmek ve uygulamak isteyen sizin gibi insanlar sayesinde; *Ümmetimizin* yeniden dirilişine dair umut ve güven duyuyorum.

Ümmetin yeniden dirilişi yakın. Buna hiç şüphe yok.

Sorulması gereken soru, Ümmetin yeniden dirilişine öncülük eden bu davanın bir parçası mı yoksa pasif bir tanığı mı olacağınız?

Gelin hepimiz, *Ümmeti* yeniden muzaffer kılacak bu davanın bir parçası olmak için üretkenliğimizi arttıralım.



ÜCRETSİZ olarak e-postanıza gönderilecek yeni üretkenlik makaleleriyle tam potansiyelinize erişin.

ProductiveMuslim bültenine üye olmak için buraya tıklayın.

Referans ve Kaynaklar

- Altın Üretkenlik Madeni: Bismillah ile Başlamak
- 18 Bereket Kaynağı
- 18 Bereket Kaynağı infografiği
- Günlük Görev Cetveli
- Haftalık Görev Cetveli
- Aylık Alışkanlık Cetveli
- ProductiveMuslim Temel Hedef Planlayıcısı
- ProductiveMuslim İçin Bir Daha ASLA SABAH NAMAZINI KAÇIRMAMA Kılavuzu
- Sabah Namazı İçin Nasıl Kalkılır?
- Sabah Namazından Sonra Uyanık Kalmak İçin 7 İpucu
- Sabah Ezanından 45 Dakika Önce Uyanmayı Nasıl Sürekli Hale Getiririm (Allah'ın İzniyle)?



Kur'ân-ı Kerîm ve sünnete uygun olarak tasarlanmış ileri düzey üretkenlik eğitimi ve araçlarıyla üretkenliğinizi yükseltin.

ProductiveMuslim Akademisi'ne kaydolmak için buraya tıklayın.

ProductiveMuslim Hakkında

Yer gibi:

ProductiveMuslim, Ümmete hizmet etme tutkusuna sahip küresel bir ekiptir. Kendimizi, sevgili kardeşlerimizi; ailelerine, topluma doğru bir şekilde katkıda bulunan ve Allah *Subhanehu ve Teala* için hizmet eden ProductiveMuslim fertler haline getirmek için desteklemeye adadık.

ProductiveMuslim Ümmete İslami bir üretkenlik örneği sunmaktadır; bu, inanca ve değerlere bağlı, ruhtan mahrum olmayan ve bizleri bir çarkın dişlilerinden ibaret olarak görmeyen bir üretkenliktir. Bizler insanız ve her birimiz bu dünyada belli bir amacı olan halifeleriz.

Bu amacı anlamak, Kur'ân-ı Kerîm'in değerlerine göre yaşamak ve örnek insan Hazret-i Muhammed Mustafa *Sallallâhü Aleyhi ve Sellem'i* takip etmek bizlere, *dünya* ve *ahirette* başarıyı getiren, inanca dayalı, üretken bir hayat tarzı kazandıracaktır.

Yazar Hakkında



Mohammed Faris, uluslararası mecrada beğeni toplayan İslam'da üretkenliğin yeri konusunda uzmanlaşmış ve bu harekete öncülük etmiş bir fikir önderi, konuşmacı ve eğitmendir.

ProductiveMuslim.com, com'un kurucusu olarak en önemli eseri de; dini pratikler ile modern gündelik yaşam ve sorumluluklarla bir arada yürütmekte zorluklar yaşayan "e-Ümmet"e hizmet eden bu ünlü çevrimiçi platform, blog ve üretkenlik eğitimi kuruluşudur. Bu yedi yıllık blog ve kuruluş, Brass Crescent Ödülleri tarafından üç yıl arka arkaya en iyi Müslüman grup ve/veya blog olarak tanınmıştır.

ProductiveMuslim.com web sitesinde pek çok insanın "Ebu Üretken" olarak bildiği Mohammed Faris Tanzanya'da doğmuştur (Yemen asıllıdır) ancak ebeveynlerinin Suudi Arabistan'a göç etmesinin ardından büyüme çağının büyük bir bölümünü burada geçirmiştir. Daha sonra, Birleşik Krallık'ta yüksek öğrenimine devam etmiş ve Briston Üniversitesi'nde Finans ve Yatırım alanında yüksek lisansını tamamlamıştır.

Liderlik becerilerini geliştirdiği, Müslüman projelerinin esaslarıyla ilgilendiği ve Ümmete elinden geldiğince hizmet üzere vizyonunu geliştirdiği ilk yer Bristol Üniversitesi'dir.

2008 yılında kurduğu "ProductiveMuslim.com" isimli kişisel blogu ile Dünya çapındaki Müslümanlara bugünün modern dünyasının taleplerini, İslami değerlerle ve üretken hayatlar sürmenin ilkeleriyle ilişkilendiren eşsiz perspektifi anlamaları için yardımcı olmak üzere üretkenlik sevgisini ve öğretme sevgisini bir araya getirmiştir.

Blog yolculuğu ve daha sonrasında çevrim içi eğitim organizasyonları, Mohammed Faris'i, Allah *Subhanehu ve Teala* adına üretken yaşam sürmeleri ve din, *dünya* ve *ahirette* gerçek başarıyı bulmaları için gereken somut beceriler ve motivasyonu edinmelerini sağlamak üzere Müslümanlar için İslami değerlerin geniş kavramlarını, pratik, uygulanabilir adımlara dönüştüren uluslararası bir konuşmacı, eğitmen ve yazar olarak öne çıkarmıştır.

Teşekkür

Bu manifestonun hazırlanmasındaki muhteşem desteklerinden ötürü aşağıdaki ProductiveMuslim gönüllülerine içten teşekkürlerimi ve mimnettarlığımı sunmak isterim:

- Bu manifestonun içeriğini yeniden düzenlememe yardımcı olduğu, üslubunu geliştirdiği ve harika yazma becerileriyle tüm bölümleri yeniden yazdığı için **Lisa Zahran** 'a;
- Mükemmel düzenlemesiyle manifestonun olabildiğince mükemmel olmasını sağladığı için **Fathima Nafla** 'ya;
- Güzel tasarımıyla bu manifestoyu bir sanat eserine dönüştürdüğü için **Aneesah Satriya** 'ya;
- Bu projeyi yönettiği için ve manifestonun dünyanın dört yanına ulaşmasını sağladığı için **Athif Khaleel**'e

Allah, *Ümmetin* üretkenliği için yorulmak nedir bilmeden çalışan hepinizi ve tüm ProductiveMuslim ekibini korusun ve mükafatlandırsın. Allah hepinizi korusun.



En içten dileklerimle,
Kardeşiniz,
Mohammed Faris

Bize Ulaşın:

Facebook
ProductiveMuslim
ProductiveMuslimah

Twitter
@AbuProductive
@ProductiveMmah

Instagram
ProductiveMuslim

Google+
+productivemuslim

Ayrıca ProductiveMuslim.com adresli web sitemizden bize her zaman ulaşabilirsiniz.

Bize Ulaşın



10 ÜRETKEN ÜMMETİN YENİDEN İNŞASI İÇİN HER MÜSLÜMANIN İHTİYACI OLAN TEMEL NİTELİK

by PRODUCTIVE MUSLIM .COM

1
Hayattaki HER ŞEYIN peşinden etkin BIR NIYETLE gidin

2
Her ANDA ruhani bağlılık ve bereket arayın

3
Kalbinizi VERIMLI pozitiflikle DOLDURUN

4
GÜNÜNÜZÜ haftanızı, ayınızı, ve hayatınızı, detaylı bir şekilde planlayın!

5
Erken KALKIN ve bereketi BULUN

6
FIZIKSEL zindeliği hedefleyin

7
Bütüncül BIR HAYAT için bütüncül bir öğrenmenin PEŞINDEN gidin

8
EĞLENCEYE zaman AYIRIN!

9
her ZAMAN HIZMET EDIN

10
SORUMLULUK ve disiplin sahibi olun

JazakAllah Khair to Our Wonderful CrowdFund Supporters!

With your help we translated the manifesto into Seven Languages of the Ummah:

(Click on any of the languages below to access the translated manifesto!)

Arabic | Urdu | Malay | French | Turkish | Bahasa | Bengali

Abdul Bari
Abdul Razak
Abdullah Faris
Abdullah Sabit Tuna
Abdur Rehman
Ahmad Badran
Al Ameen Abbas
Amany Killawi
Ansarullah Ridwan Mohammed
Asadullah Ahmed
Asma Adam
Asnida Wahab
Ayhan Karaca
Azmat Riaz

Baddr el Din Dehne
Chris Blauvelt
Darakhshanda Akram
Dina Tabbah
Dr. Rami Ahmad
Ezdehar Sultan
Fahad Mansur Dan-Ali
Farah Iqbal
Fareda Jaffer
Fatimah Rashid
Fauzia Manzoor
Halima Wako
Hammad Alhamad
Hasan Hasan

Hashem Ghazzawi
Isam Nagi
Ismat Irfan
Iza Husna Mohamad Hashim
Kashif Khawaja
Khadijah Eid
Lisa Zahran
M Ali
M Firdaus Harun
Madina Tsuntsaeva
Marwan Chaar
Mehtab Alam
Mohamad Chehade
Mohamed Shoukry

Mohammad Sulaiman
Mohammed Arshid
Mst. Tuhina Khatun
Nadia Khan
Noa Takarroumt
Nor Hafizah Abdul Rahman
Nor Hafizah Arop
Omar Hamid
Raheemah Odus
Rayyan Aleem
Ruba D
Safika Akter
Sam Ali
Sam Syeda

Shaheen Srankindakam
Shazia Shahid
Siti Aishah Ismail
Siti Munirah Ibrahim
Suha Salameh
Suliman Amarkhil
Tanzil Ahmed
Tarek Mansour
Tooryalai Noorzai
Umar Yusuf
Yasmin Noorani
Zaida Charfudine
Zohra Shaikh

May Allah bless all of those who contributed but chose to remain anonymous.

May they find their reward with Allah in this world and the next (*ameen*)!

www.productivemuslimmanifesto.com